



Foto: SÖREN TURESSON

Ciccio Lyckow Bäckman har funnit sig tillrätta i Lidköping. Hennes lantliga miljö i Råda skiljer sig mindre från Lidingö än man kan tro, menar hon.

# Dagböckerna gav Cicci entré till skivvärlden

**Skrivandet har hängt med Cicci Lyckow Bäckman sedan barn-domen. I fjol kom hennes första bok, och nästa är på gång.**

– Av vad jag skrev när jag var nio kan jag förstå vilka böcker jag läste då, säger hon.

Cicci bor i Björnåker i Råda, i lantlig miljö alldeles i kanten av Lidköping. Ursprungligen är hon från Lidingö men tycker inte att hennes nuvarande livsmiljö skiljer sig så väldigt mycket från det hon var van vid i Stockholmstrakten.

– På Lidingö finns både hagar och hästar, dessutom hade familjen ett sommarställe som alltid har varit landet för mig. Den mentaliteten har jag ju här, och det passar mig, säger hon.

Redan som sjuåring började Cicci skriva dagbok och tyckte att det var så kul att hon snart började skriva böcker.

– Men de blev aldrig tjockare än 20–30 sidor innan jag tröttnade. Det händer att jag plockar fram och läser vad jag skrev då, och det är kanske roligare än bra. Men genom det kan jag i alla fall förstå vilka böcker jag läste på den tiden, säger hon med ett leende.

**Efter gymnasiet** for Cicci till England och jobbade bland annat som au pair innan hon återvände till Stockholm. Det var tidigt 90-tal, och enligt då gällande tidsanda tänkte hon skaffa ett nattjobb med stora inkomster. I ett par år var hon croupier, så nattjobb blev det i alla fall.

I den vevan träffade Cicci Lyckow sin blivande make Per Bäckman från Lidköping, de hade gemensamma bekanta i Stockholm och på den vägen är det, 1994 skrev sig Cicci i Lidköping.

– Jag trivs otroligt bra här och behöver inte sakna Stockholm särskilt

” Om jag inte fått sjukdomen tror jag knappast att jag skulle ha jobbat med det här, och jag hade definitivt inte givit ut någon bok.

mycket. Eftersom jag ofta har föreläsningar där blir det rätt täta besök, då hinner jag passa på och träffa mina vänner däruppe. Visst finns storstaden kvar i mig, men på det här viset har jag fördel av båda världarna.

Cicci driver eget företag och är bland annat författare, översättare, föredragshållare och inte minst kursledare i personlig utveckling – ett ämne som intresserar henne sedan ton-åren.

– Då handlade det mycket om kroppsforankrad psykoterapi, det var intressant att se hur människan funkar och vad saker beror på. Sedan fortsatte det, och på senare år har jag översatt flera självhjälpböcker innan jag gav ut min egen, säger Cicci.

**Levande kraft** heter hennes debut som gavs ut förra året och ville fylla ett tomrum i den här bokfloran – Cicci menar att självhjälpböcker ofta är för intellektuella och ser hellre att de är positiva och hjälper läsaren på vägen.

– Om jag själv är positiv? Det tycker jag, även om jag halkar ibland blir jag mer och mer åt det hållet. Jag är övertygad om att allt går att göra!

För tio år sedan drabbades Cicci av MS, och det har förstas påverkat hennes liv – inte bara negativt.

– Om jag inte fått sjukdomen tror jag knappast att jag skulle ha jobbat med det här, och jag hade definitivt inte givit ut någon bok. Men nu är jag pigg på fler böcker, nästa är faktiskt redan på gång och ges ut nästa år. Skillnaden nu är att jag jobbar mot en deadline och det är lite jobbigare – förra gången skrev jag boken först och gav ut den sen...

Ändå har de skriftliga övningarna fått stå åt sidan något, hon översätter inte så mycket nu för att istället hålla föredrag. Mest i Stockholm men också på andra platser, bland annat i Lidkö-

## • Cicci Lyckow Bäckman

**Aktuell:** fyller 40 år torsdagen den 19 februari.

**Bostad:** hus i Björnåker, Råda.

**Familj:** maken Per Bäckman.

**Yrke:** egen företagare inom personlig utveckling, skriver och översätter böcker.

**Intressen:** arbetet, har ofta svårt att avgöra vad som är fritid. Mediterar och fotograferar, sjunger och har skrivit låtar.

**Firar födelsedagen:** på Piperska i Lundsbrunn lördagen den 28 februari.

ping där hon hoppas få mer att göra. – Intresset finns och är fortfarande stort, även om de dåliga tiderna märks. Men jag har att göra och tar det jag hinner och orkar.

Ciccis fritid är svårdefinierad. När hon mediterar är det fritid när hon inte får betalt för det, hennes intressen är ofta jobbrelaterade.

– Att skriva är roligare än det kan låta för mig, så det är svårt att säga om det är arbete eller fritid. Annars gillar jag foto, och när jag var ung höll jag på med ridning och andra saker också.

**På torsdag** fyller Cicci Lyckow Bäckman 40 år. Festen har hon på Piperska i Lundsbrunn lördagen den 28 februari.

– Att bli 40 är inget märkvärdigt, mest en kul ursäkt för fest och den chansen missar jag inte. Det kommer mycket folk jag känner från Stockholm, och ett par vänner som var toastmasters på vårt bröllop har lovat att ställa upp igen. Det ska bli väldigt roligt att träffa alla vänner igen, säger Cicci.

Lite firande blir det på själva dagen också, då med Pers föräldrar. Inte så tokigt det heller, får vi förmoda.

URBAN ARENBLAD